

Angebote für Angehörige psychisch kranker Menschen im **Kanton Solothurn**

Angehörigengruppe

Ziel der Gruppe ist es, die Angehörigen von psychisch Kranken in dieser schwierigen Situation zu unterstützen. Dabei soll ihr Befinden in den Mittelpunkt gestellt werden. Neben Wissensvermittlung sollen die Angehörigen durch gegenseitigen Austausch Entlastung erfahren und Strategien für die Bewältigung der Situation vermittelt bekommen.

Die Angehörigengruppe findet fortlaufend, jeweils am dritten Mittwoch des Monats von 18 bis 20 Uhr statt. Weitere Informationen dazu finden Sie in der Rubrik [«Veranstaltungen»](#).

Sprechstunde

In telefonischen oder persönlichen Beratungsgesprächen können Fragen zur Krankheit und Therapie besprochen und Möglichkeiten im Umgang mit der Patientin / dem Patienten aufgezeigt werden. Zudem können weiterführende Hilfsangebote vermittelt werden.

Die Sprechstunden werden unabhängig davon angeboten werden, ob der Angehörige in den Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik behandelt wird.

Weiterführende Informationen

[Flyer «Angebot für Angehörige psychisch kranker Menschen»](#)

Angebote für Betroffene, Angehörige & Fachpersonen

Trialog

Trialoge sind Veranstaltungsreihen, bei denen sich Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Interessierte sowie Fachleute zum Austausch auf Augenhöhe treffen. Ziel ist es, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Teilnehmenden zu erfahren und durch den Austausch voneinander zu profitieren.

- Der Trialog Olten findet fortlaufend, jeweils am zweiten Dienstag des Monats von 19 bis 21 Uhr statt.
- Der Trialog Solothurn findet fortlaufend, jeweils am vierten Montag des Monats von 18 bis 20 Uhr statt. Weitere Informationen dazu finden Sie in der Rubrik

[«Veranstaltungen»](#)

Weiterführende Informationen

[Flyer «Trialog Olten und Solothurn»](#)

Selbsthilfe

Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn und sind auf dem Weg zur Auszeichnung «Selbsthilfefreundlich». Informationen zu den aktuellen Angeboten der Selbsthilfe finden Sie unter www.selbsthilfesolothurn.ch.

Ihre Ansprechpersonen in den Psychiatrischen Diensten: [lic. phil. Sabine Tschudin, Leiterin Psychologischer Dienst und Benedikt Wyss, Ressortleiter Pflege](#).

Mitgliederliste Gesellschaft für Psychiatrie & Psychotherapie des Kanton Solothurn (GPPSo)

[Liste der Fachärztinnen und -ärzte des Kantons Solothurn](#)

Links:

[Alzheimer Schweiz – die zentrale Anlaufstelle und das Wissenszentrum für alle Fragen zu Demenz in der Schweiz](#)

[Angst- und Panikhilfe Schweiz \(aphs\)](#)

[Equilibrium – Verein zur Bewältigung von Depressionen](#)

[Neurologen und Psychiater im Netz – Das Informationsportal zur psychischen Gesundheit und Nervenerkrankungen](#)

[Psychiatersuche Schweiz – Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie \(SGPP\)](#)

[Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana – Psychische Gesundheit stärken](#)

[Selbsthilfe Schweiz](#)

[Solodaris Stiftung – das Kompetenzzentrum für Menschen mit einer psychischen Behinderung im Kanton Solothurn](#)

[Solothurner Bündnis gegen Depression – ein Projekt des Aktionsprogramms Ernährung, Bewegung und Psychische Gesundheit, das der Kanton Solothurn in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Schweiz umsetzt](#)

[Sucht Schweiz – das nationale Kompetenzzentrum für Prävention, Forschung und Wissensvermittlung im Suchtbereich](#)

[Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie \(NAP\)](#)

[«Wie geht's dir?» – Kampagne zur psychischen Gesundheit](#)

Psychiatrische Dienste

Weissensteinstrasse 102
4503 Solothurn

Telefon: [032 627 11 11](tel:0326271111) | [Kontakt](#)

Spitäler:

- [Bürgerspital Solothurn](#)
- [Kantonsspital Olten](#)
- [Spital Dornach](#)
- [Psychiatrische Dienste](#)
- [Ambulante Dienste](#)